



LE GARD *le Sud*

PRENDRE GARD À SOI

GRAND AIR ENGAGÉ

DOSSIER DE PRESSE PRINTEMPS-ÉTÉ 2023





SOMMAIRE

- P 4..... Soigner la manière
- P 5..... Élargir son horizon
- P 6..... Ménager sa monture
- P 7..... Écouter sa nature

ENVIE D'ÉTÉ ET DE NATURE

Lorsque résonne l'appel des beaux jours, images ensoleillées et parfums entêtants les accompagnent, bercés des stridulations des cigales. Cette ambiance évocatrice, cette atmosphère qui invite aux activités de plein air, cette joie de vivre méridionale, s'incarnent pleinement dans le Gard. Ici entre terre et Méditerranée, des destinations aux noms emplis de promesses dessinent un programme où la garrigue de Provence joue les premiers rôles, où le passé antique se rappelle à chaque pas, des rues de Nîmes aux arches du Pont du Gard, où les paysages hypnotiques de Camargue stimulent l'imagination, où les panoramas de verdure des Cévennes ondulent à perte de vue...

Explorer ces mille richesses en participant à leur préservation, se fondre sans complexe dans une nature généreuse, laisser derrière soi pour un temps l'agitation du quotidien : le moment est venu de se préparer une immersion gardoise au « grand air engagé » ! Le nez au vent pour une visite historico-olfactive à Uzès, on revit les grandes heures de la cité ducale, puis on perce les mystères de la voûte céleste au cours de visites étoilées organisées dans les Cévennes, au cœur de la plus grande Réserve de ciel étoilé d'Europe. Lorsque point le jour, les battements des ailes des oiseaux de la réserve du Petit Rhône guident le safari en voiture électrique, à moins qu'une échappée artistique et contemplative ne se dessine... à l'aquarelle sur les canaux de Camargue. À pied ou juché sur un vélo électrique vintage, en bateau ou en suivant les itinéraires des plus beaux villages gardois, tous les prétextes sont bons pour s'approprier ces reliefs de beauté, pour véritablement « prendre Gard à soi » !



SOIGNER LA MANIÈRE

Expériences créatives et sensorielles

NOUVEAU

LE NEZ CREUX POUR VIVRE L'HISTOIRE UZÉTIENNE

Visite guidée olfactive à Uzès
> NÎMES - PONT DU GARD

À Uzès, on voyage dans le temps et dans l'espace... au fil de senteurs qui baignaient autrefois la cité ducale ! On évolue au cœur de l'emblématique architecture médiévale, de l'époque romaine jusqu'aux soubresauts de la Révolution industrielle, suivant l'effluve musqué d'une calèche au détour d'une ruelle ou le parfum d'une perruque poudrée à la sortie d'un hôtel particulier. Claire, « designer olfactif » et guide passionnée, recrée une véritable atmosphère à l'aide de ses « touches à parfum » spécialement confectionnées, émaillant son récit d'anecdotes surprenantes. Ces balades sont l'occasion de se laisser mener avec bonheur... par le bout du nez !

Le nez au vent – Balades olfactives à Uzès avec Claire Merryll
Renseignements et réservations par téléphone au 06 14 36 18 14
clairemerryllmedium.fr



ANNIVERSAIRE AU CARRÉ

Carré d'Art a 30 ans > NÎMES - PONT DU GARD

Depuis son inauguration en mai 1993, ses façades de verre et d'acier reflétant l'antique Maison Carrée qui lui fait face, Carré d'Art a mis à l'honneur la création contemporaine de tous les continents, faisant place à la diversité et donnant à voir la complexité du monde. L'anniversaire qui se profile en 2023 célèbre trois décennies de programmation éclectique et d'expositions tous azimuts. À cette occasion, les collections contemporaines investiront les autres musées nîmois, pour que perdurent le dialogue et la richesse culturelle !

Exposition « Carré d'Art a 30 ans » – Jusqu'au 31/12
Anniversaire le 09/05 à 11 h – Détails et programme à retrouver sur :
www.carreartmusee.com

ÉLARGIR SON HORIZON

Points de vue entre ciel et mer

UN PEU PLUS PRÈS DES ÉTOILES

Le Parc national des Cévennes, labellisé Réserve Internationale de Ciel Étoilé > CÉVENNES

Elles scintillent dans les 16 Réserves Internationales de Ciel Étoilé (RICE) de la planète avec davantage d'intensité qu'ailleurs : les étoiles sont les vedettes innombrables qui illuminent le firmament ! Dans les Cévennes, plus vaste RICE d'Europe, on agit depuis plus de dix ans et on sensibilise sans cesse les habitants comme les acteurs économiques aux impacts de la pollution lumineuse. La qualité de ciel exceptionnelle qui en résulte est propice à l'observation astronomique, tandis que cette « noirceur naturelle » permet à la faune nocturne de s'épanouir dans les meilleures conditions. Rendez-vous au crépuscule pour expérimenter un peu de la magie des nuits cévenoles...

www.cevennes-parcnational.fr

NOUVEAU

DEUX PHARES, DEUX AMBIANCES

Ouverture au public du phare de l'Espiguette et de « l'ancien phare » au Grau-du-Roi > MÉDITERRANÉE

Plus ancien phare de la région, il a éclairé l'entrée du port d'Aigues-Mortes dès 1829. Bien que remplacé 40 ans plus tard, sa place est intacte dans le cœur des habitants : silhouette arrondie et chapeau symbolique, « l'ancien phare » à l'entrée du chenal maritime a retrouvé son lustre depuis la rénovation de 2019. Son successeur se distingue par son originale forme carrée et une livrée bicolore bien visible depuis la mer : le phare de l'Espiguette illumine les côtes depuis plus de 150 ans ! Tous deux classés monuments historiques, ils font prendre de la hauteur aux visiteurs à partir du printemps 2023, chacun à leur manière : salles muséales et dispositifs interactifs pour l'ancien phare, panorama à 360° et 111 marches à gravir pour le phare de l'Espiguette... L'un comme l'autre éclairent l'histoire du Grau-du-Roi d'une lueur singulière et incontournable.

Ancien phare : détails et tarifs sur www.letsgrau.com – Phare de l'Espiguette : ouverture printemps 2023, réservation obligatoire sur www.phare-espiguette.fr



NOUVEAU

RÊVEURS PINCEAUX NOUS MÈNENT EN BATEAU

Sortie initiation aquarelle sur les canaux au départ d'Aigues-Mortes > CAMARGUE

Et si on dessinait le bonheur dans les douces inflexions d'une aquarelle aux accents de Camargue ? Dans cette expérience créatrice on suit Christel, qui conjugue talents d'artiste aquarelliste et de navigatrice, embarquant ses élèves d'un jour sur les flots de l'art et de la nature mêlés. Au départ d'Aigues-Mortes, le bateau sillonne les canaux, offrant aux apprentis-peintres mille occasions de croquer faune et flore, de saisir les nuances ocre des pierres ou de transcrire les reflets de la végétation sur l'eau. S'approprier ce que l'on voit pour le réinterpréter et le sublimer : l'échappée artistique et contemplative s'achève en beauté avec une à trois aquarelles réalisées.

Expérience « Lâcher-prise, embarquez et créez en terre de Camargue » avec Carnet d'Escales – ½ journée 65 €
www.carnetdescales.fr



MÉNAGER SA MONTURE

Il y a de l'électricité dans l'air !

NOUVEAU

SAFARI ORNITHO-ÉLECTRIQUE... GÉNÉRATEUR D'ÉMOTIONS

Visite guidée en voiturette électrique dans la réserve du Petit Rhône > CAMARGUE

L'histoire du Petit Rhône est celle d'un espace préservé de 70 hectares, devenu réserve naturelle en 2017. Plus d'une centaine d'espèces d'oiseaux s'y épanouissent à présent, dans les somptueux paysages

de la Petite Camargue entre dunes, rizières, prés salés et marais. Pour apercevoir quelques-uns des habitants ailés, la discrétion est de mise, le choix du véhicule a donc toute son importance... Grâce à la silencieuse voiturette électrique, on se met à la portée de l'éclat bleuté d'un martin-pêcheur, de l'élégance hautaine d'une grue cendrée, de la vélocité aérienne d'une hirondelle ou du cri flûté d'un charismatique vanneau huppé. Cet original safari commenté par Jonathan se déroule aux feux du soleil couchant et s'agrémenté d'une collation aux saveurs locales.

Sur réservation uniquement – Tarif plein 55 € / tarif moins de 12 ans 35 € www.reservedupetitrhone.com



ZOOM ! LA BELLE AVENTURE DES VILLAGES GARDOIS

Rallye des Plus Beaux Villages de France en Provence Occitane > PROVENCE

La-Roque-sur-Cèze, Lussan ou encore Aiguèze : pour ne rien louper des plus beaux villages gardois en émaillant sa visite d'énigmes à résoudre en famille, voici un



NOUVEAU

ROULER VINTAGE SANS COURT-CIRCUIT

Location de vélo vintage à assistance électrique à Beaucaire > CAMARGUE

Sur la plus longue voie verte du Gard, on peut notamment croiser l'incroyable abbaye troglodytique de Saint-Roman, circuler sous l'ancien tunnel ferroviaire de Comps, ou encore admirer celui qu'on ne présente plus, le mythique Pont du Gard... Mieux vaut donc être juché sur une monture qui soutienne la comparaison ! Et pourquoi pas un vélo à assistance électrique aussi vintage que stylé ? Qualité supérieure, look rétro, confort impeccable : direction la boutique e-JHR de Beaucaire pour louer l'une de ces merveilles roulantes. Certaines d'entre elles peuvent faire durer le plaisir pendant près de 90 kilomètres : que demander de plus ?

Location à partir de 45 € pour 1 journée www.e-jhr.com



parcours aussi complet que futé : itinéraires pittoresques, parkings pratiques et villages de toute beauté composent une exploration ludique et captivante. C'est parti !

Rallye des plus beaux villages gardois – 60 km entre Montclus et Aiguèze – Roadbook à télécharger sur le site www.provenceoccitane.com

ÉCOUTER SA NATURE

Quelques jours loin de tout

ARPEINTER DES RELIEFS DE BEAUTÉ

2 jours sur les Causses et le Mont Aigoual > CÉVENNES

Les yeux plongeant dans les vertigineuses gorges du Trévezel, les pieds foulant le calcaire des causses, l'imagination enflammée par des histoires datant des guerres de Religion ou de temps préhistoriques, on marche dans les Cévennes comme entre ciel et terre. Chaque foulée réserve son lot de merveilles et d'épanouissement, au cours d'une itinérance jalonnée de panoramas hypnotiques sur le massif du Lingas ou de paysages rappelant d'ancestrales cultures en terrasses surplombant la Dourbie. Cette vingtaine de kilomètres cévenols passent comme un éclair éblouissant, sous le bienveillant patronage du mont Aigoual dont la silhouette se dresse au loin...

Séjour randonnée en autonomie « Un pied dans la Dourbie, l'autre dans le Trévezel » – 2 jours / 1 nuit – 24 km www.destination.cevennes-parcnational.fr



RETROUVER LA LÉGÈRETÉ

Retraite gastronomique et minceur en Provence > NÎMES - PONT DU GARD

Elle a connu le bleu intense de la Méditerranée et les lumières de Paris, avant de s'installer au cœur des verdoyantes collines du Gardon : Sophie Reverdi propose dans le cadre enchanteur de Collias des retraites diététiques personnalisées autour de son programme Smart & Light, en association avec le chef étoilé gardois Jérôme Nutile créateur des recettes proposées. Dans les parfums de Provence et la chaleur humaine qui imprègne la belle demeure du XVIII^e siècle, les ateliers de cuisine et de méditation s'enchaînent, agrémentés de cours de yoga, de pilates ou de massages ayurvédiques. Se reposer dans l'une des quatre suites VIP, retrouver le plaisir de manger sainement et vivre une immersion dépaysante dans un lieu splendide et bucolique : tous les ingrédients d'une parenthèse exclusive de bien-être et de gastronomie sont ici réunis.

Séjour « Une semaine en Provence » à Collias – 6 nuits – À partir de 2 200 € www.unesemaineenprovence.net





CONTACT PRESSE

Émilie Khan - Agence aiRPur

06 66 40 04 74 - ekhan@agence-airpur.fr

Gard Tourisme

www.protourismegard.com

Toutes les photos du Gard dans
notre Espace médias Le Gard, le Sud :
medias.tourismegard.com

Rédaction : agence-airpur.fr

Graphisme : midia14h.com

Crédits photos : Teddy Verneuil - Lezbroz,
Christel Montauban, Bruno Daversin,
Jo Pesendorfer, Jonathan Aurélio, JM André,
Béatrice Galzin, Mylène Pinelli, Scamandre,
e-JHR Beaucaire, Destination Pays d'Uzès
Pont du Gard, Gard Tourisme

GARD
TOURISME